

UNIDAD DE VALORACIÓN DE LA MARCHA EN PARKINSON

La Unidad de Valoración de la Marcha es una iniciativa única en España, promovida por la **Universidad Rey Juan Carlos, el GO fit Lab y la Comunidad de Madrid**. Esta Unidad se inauguró el pasado 28 de septiembre de 2022 con la colaboración y participación de la **Federación Española de Parkinson**.

Los problemas de la marcha empeoran a medida que avanza la enfermedad, constituyéndose el principal síntoma que afecta a la independencia y calidad de vida de las personas.

El conocimiento actual de las alteraciones de la marcha en personas con la enfermedad de Parkinson se basa en estudios transversales que no proporcionan información sobre los cambios asociados con la progresión de la enfermedad. De aquí surge este ambicioso proyecto que pretende hacer un seguimiento longitudinal de la progresión del Parkinson.

Las valoraciones clínicas realizadas en consulta incluyen evaluaciones cuantitativas que permitirían conocer el deterioro de la marcha y el efecto de la medicación a lo largo de los años, lo que aportará, a las personas afectadas, un conocimiento detallado de la evaluación de su capacidad de la marcha, que podrá ponerla en conocimiento de su neurólogo aportándole más información para su toma de decisiones, especialmente en la prescripción de medicación.

La Unidad GO fit de Valoración de la Marcha en la Enfermedad de Parkinson funciona ofreciendo evaluaciones personalizadas del patrón de la marcha **totalmente gratuitas** para pacientes en dos de los centros de GO fit en Madrid (**GO fit Vallehermoso, GO fit Físico**) y en el laboratorio de control motor del **campus de Fuenlabrada** de la Universidad Rey Juan Carlos.

Toda la información de dicha Unidad está disponible en el siguiente link, en donde se puede encontrar un vídeo explicativo que hemos realizado para dar a conocer la Unidad y una breve guía explicativa sobre su interés y funcionamiento:

<https://go-fit.es/promociones/unidad-de-valoracion-parkinson/>

Hasta el momento, más de 70 personas han pasado por la Unidad desde octubre y el 35% de ellos ya han realizado su segunda valoración, pudiendo comprobar el efecto de cualquier cambio en la medicación y/o la evolución de la enfermedad en los parámetros de la marcha.

Eduardo Villamil es el investigador a cargo de la Unidad y podéis consultar todas las dudas que os surjan a través de esta dirección de correo: unidadmarchaurjc@gmail.com